

Presseinformation

Jeden Montag: Abenteuer für kleine Sportlerinnen!

Meckenheimer Mädchen aufgepasst: Spaß und Bewegung für Körper und Geist!

Der Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim (VFG) lädt alle Mädchen ab 8 Jahren herzlich ein, sich sportlich zu betätigen und dabei jede Menge Spaß zu haben. Jeden Montag von 17:00 bis 18:00 Uhr heißt es in der Fronhofhalle, Schützenstraße: „**Sport und Spiel!**“!

Unter der Anleitung von Marie-Sophie Meyer und Lucy Heine erleben die Mädchen ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl körperliche als auch geistige Fähigkeiten fördert. Altersgerechte Spiele, spannende Geräteaufbauten und verschiedene Handgeräte sorgen für eine fröhliche und aktive Stunde.

„Bewegung ist für Kinder so wichtig, um gesund zu bleiben und sich körperlich und geistig weiterzuentwickeln“, betont Marie-Sophie Meyer, eine der Übungsleiterinnen. „In unserem Kurs legen wir Wert auf Spaß und eine positive Atmosphäre, damit die Mädchen gerne wiederkommen.“

Warum „Sport und Spiel“?

-  **Gesundheit:** Regelmäßige Bewegung stärkt das Immunsystem und beugt Übergewicht vor.
-  **Entwicklung:** Durch vielfältige Bewegungsangebote werden motorische Fähigkeiten, Koordination und Gleichgewichtssinn geschult.

Pressekontakt:

Bernward Hohenbild
Schrift- und Pressewart
Hauptstraße 72
53340 Meckenheim

Tel. (01 75) 26 68 07 9
bernward.hohenbild@vfg-meckenheim.de

Weitere Informationen:
www.vfg-meckenheim.de

Meckenheim, 24. November 2024

 **Sozialkompetenz:** In der Gruppe lernen die Mädchen, zusammenzuarbeiten und Rücksicht zu nehmen.

 **Spaß:** Altersgerechte Spiele und Geräte machen das Training zu einem echten Erlebnis.

„Ich freue mich schon immer auf den Montag, wenn ich mit meinen Freundinnen zum Sport gehen kann“, sagt Lena (9). „Es macht total Spaß, neue Spiele auszuprobieren und sich gemeinsam zu bewegen.“

Interesse geweckt?

Dann komm einfach vorbei! Die Fronhofhalle, Schützenstraße, öffnet ihre Türen jeden Montag von 17:00 bis 18:00 Uhr. Weitere Informationen gibt es bei der VFG-Geschäftsstelle, Tel. (0 22 25) 95 37 47 oder auf der Website des Vereins unter <https://vfg-meckenheim.de/goto//sportspiel>

Der Verein für Fitness- und Gesundheitssport Meckenheim e.V. fördert seit seiner Gründung am 30. Mai 1997 vor allem die Jugend- und Seniorenarbeit sowie die Integration ausländischer Bürger und Bürgerinnen im Rahmen von Sportveranstaltungen. Insbesondere gehört zu dem Angebot der Bereich des Rehabilitations- und des Gesundheitssports, des Behindertensports und die Integration Behinderter im Rahmen des Breitensportangebotes, sowie die Kooperation mit öffentlichen und anderen gemeinnützigen Einrichtungen wie Schulen, Kindergärten, Seniorenheimen im Bereich des Breiten-, Gesundheits- und Behindertensports.